

# Speiseplan

Mensa Bildungszentrum am Berg

gültig vom 07.11.22 bis 10.11.22

KW 45

Datum	07.11.2022		08.11.2022		09.11.2022		10.11.2022	
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
<b>Menü I</b>	Pasta Bolognese	a(w).i	Gyros Teller mit Gemüsereis und Tzatziki	g.i	Risoni Nudeln mit Gemüse	a(w).g.i	Seelachsfilet mit Tomatensahne soße und SalzKartoffeln	a(w).d.i
<b>Menü II</b>	Ofenschlupfer mit Vanillesoße	a(w).g.c	Farfalle mit Linsenragout	a(w).g.i	Tortellini mit Schinken Sahnesoße	a(w).g.i	Schupfnudeln mit SauerKraut	a(w).d.i

Änderungen kurzfristig möglich!

Bitte beachten Sie den Tagesaushang!

## Zusatzstoffe:

- |                                |                              |
|--------------------------------|------------------------------|
| 1) mit Konservierungsstoffe    | 8) mit Phospat               |
| 2) mit Farbstoff               | 9) geschwefelt               |
| 3) mit Antioxidationsmittel    | 10) chininhaltig             |
| 4) mit Süßungsmittel Saccharin | 11) coffeinhaltig            |
| 5) mit Süßungsmittel Cyclamat  | 12) mit Geschmacksverstärker |
| 6) mit Süßungsmittel Aspartam  | 13) geschwärzt               |
| enthält Phenylalaninquelle     | 14) gewachst                 |
| 7) mit Süßungsmittel Acesulfam | 15) gentechnisch verändert   |

Hinweis: die hergestellten Lebensmittel können Spuren von Gluten enthalten

## Allergene

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| a) Glutenhaltiges Getreide<br><i>Weizen,(w) Roggen(r), Gerste(g), Hafer(h), Dinkel(d), Kamut(k)</i>   | i) Sellerie                        |
| b) Krebstiere   | j) Senf                            |
| c) Eier   | k) Sesam                           |
| d) Fisch  | l) Schwefeldioxid und Sulfid < 10% |
| e) Erdnüsse   | m) Lupinen                         |
| f) Soja   | n) Weichtiere                      |
| g) Milcheiweiß/-zucker  |                                    |
| h) Schalenfrüchte<br><i>Mandeln(m), Haselnüsse(h), Walnüsse(w), Cashewnüsse©<br/>Pecannüsse(pe), Pistazien(pi), Macadamianüsse(m), Queenslandnüsse(q)</i> |                                    |

Wegen kurzfristigen Änderungen des Speiseplanes, können die Allergene und Zusatzstoffe täglich erfragt werden