

# Speiseplan

Mensa Bildungszentrum am Berg

gültig vom 26.09.22 bis 29.09.22

KW 39

| Datum   | 26.09.2022                               |     | 27.09.2022                         |              | 28.09.2022  |          | 29.09.2022  |             |
|---------|--|-----|------------------------------------|--------------|---|----------|---|-------------|
|         | Montag                                   |     | Dienstag                           |              | Mittwoch  |          | Donnerstag  |             |
| Menü I  | Rahmspinat mit Röhrei und Salzkartoffeln | c.g | Linsen mit Spätzle und Saitenwurst | a(w),c,g,i,j | Nudeln mit Schinken,Pilze und Erbsen in Sahnesoße | a(w),c,g | Seelachsfilet in Knusperpanade mit Kartoffelsalat | a(w) ,i,g,j |
| Menü II | Ofenkartoffeln mit Dip                   | g.  | Spätzle mit Linsen                 | a(w),c,g,i,j | Milchreis mit Apfelmus                            | g        | Tortellini mit Tomaten-Sahnesoße                  | a(w) ,i,g   |

Änderungen kurzfristig möglich!

Bitte beachten Sie den Tagesaushang!

## Zusatzstoffe:

- |                                |                              |
|--------------------------------|------------------------------|
| 1) mit Konservierungsstoffe    | 8) mit Phospat               |
| 2) mit Farbstoff               | 9) geschwefelt               |
| 3) mit Antioxidationsmittel    | 10) chininhaltig             |
| 4) mit Süßungsmittel Saccharin | 11) coffeinhaltig            |
| 5) mit Süßungsmittel Cyclamat  | 12) mit Geschmacksverstärker |
| 6) mit Süßungsmittel Aspartam  | 13) geschwärzt               |
| enthält Phenylalaninquelle     | 14) gewachst                 |
| 7) mit Süßungsmittel Acesulfam | 15) gentechnisch verändert   |

Hinweis: die hergestellten Lebensmittel können Spuren von Gluten enthalten

## Allergene

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| a) Glutenhaltiges Getreide<br><i>Weizen,(w) Roggen(r), Gerste(g), Hafer(h), Dinkel(d), Kamut(k)</i>   | i) Sellerie                        |
| b) Krebstiere   | j) Senf                            |
| c) Eier   | k) Sesam                           |
| d) Fisch  | l) Schwefeldioxid und Sulfid < 10% |
| e) Erdnüsse   | m) Lupinen                         |
| f) Soja   | n) Weichtiere                      |
| g) Milcheiweiß/-zucker  |                                    |
| h) Schalenfrüchte<br><i>Mandeln(m), Haselnüsse(h), Walnüsse(w), Cashewnüsse©<br/>Pecannüsse(pe), Pistazien(pi), Macadamianüsse(m), Queenslandnüsse(q)</i> |                                    |

Wegen kurzfristigen Änderungen des Speiseplanes, können die Allergene und Zusatzstoffe täglich erfragt werden